

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Юлдуз» общеразвивающего вида с.Н-Дженгутай
Буйнакского района Республики Дагестан

СПОРТИВНЫЙ КОНКУРС «Семейный марафон»



2020г

Спортивное развлечение с родителями «Семейный марафон»

Цель: Популяризация и пропаганда здорового образа жизни;

Задачи:

1. Укрепление семейных ценностей и традиций;
2. Повышение социального статуса семьи;
3. Создание условий для общения разных поколений

Используемый инвентарь: 2 воздушных шарика, 2 ракетки, 2 скамейки, 2 дуги, 2 тоннеля, 2 скакалки, 2 обруча, 2 ведра, 2 веника, 30 скомканных бумажных листов.

Ход развлечения

Ведущий:

Внимание, внимание!

Приглашаем всех на состязания!

Физкультурное **развлечение начинаем,**

Желающих участвовать всех мы приглашаем!



Под звуки песни «**Спортивная семья**» участники выходят с родителями и становятся на свои места.



1 ребенок

Бегать быстро, прыгать ловко,

Для всего нужна сноровка.

Физкультура, без сомненья

Даст и ловкость и умение.



2 ребенок

Мы бодрые, здоровые,

Веселые всегда.

Для нас леса и воздух,

И солнце и вода.



3 ребенок

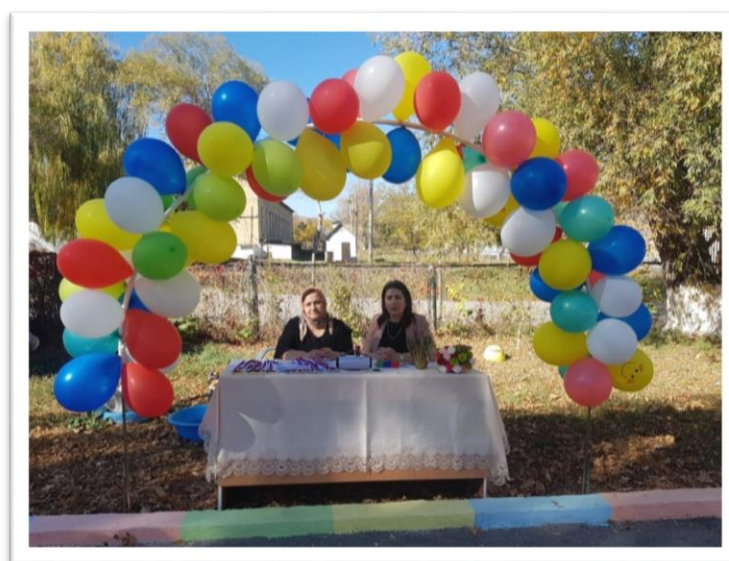
С кем, ребята, вы дружны,
Знать об этом все должны
Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья!



Ведущий:

Мы будем здесь соревноваться,
И победит лишь только тот,
Кто будет ловким, сильным, смелым,
Кто первый к финишу придет!

Представление участников **спортивного марафона, представление жюри.**



Заведующая ДООУ Хангишиева Саида Амирхановна и воспитатель подготовительной гр. Абдурагимова Хадиджат И.

Первый конкурс «Разминка».
Участники отвечают на вопросы о спорте.

Кто больше всех назовет видов спорта.

1. Силачом я стать хочу,

Прихожу я к силачу.

«Расскажите вот о чем:

Как вы стали силачом?»

Улыбнулся он в ответ:

«Очень просто. Много лет

Ежедневно, встав с постели,

Поднимаю я (*гантели*)»

2. Ездить нужно осторожно,

За рога держаться можно,

Жаль вот только – гривы нет.

Что за конь? (*велосипед*)

3. Бьют его ногой и палкой,

Никому его не жалко.

А за что беднягу бьют?

А за то, что он надут. (*мяч*)

4. Две ноги кленовые

Подошвы двухметровые:

На них поставил две ноги,

И по большим снегам беги. (*лыжи*)

5. - Не пойму, ребята, кто вы?

Птицеловы? Рыболовы?

Что за невод во дворе?

- Не мешал бы ты игре.

Ты бы лучше отошел,
Мы играем в (волейбол)



Ведущий:

Пока жюри подводит итоги конкурса «Разминка» предлагаю вашему вниманию танец с мячами в исполнении девочек.





**Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт - помощник, спорт - здоровье,
Спорт - игра, физкульт. (все) ура!**

Ведущий:

Начинаем эстафеты.

Ловкость, быстрота нужна вам в этом.

Меткое попадание, прыжки и бег...

От зрителей – аплодисменты и дружный смех.

Второй конкурс «Дружная семейка»

Первым бежит ребенок, оббегает фишку, возвращается обратно, берет за руку маму и вместе с ней проделывает тот же путь. Побеждает команда, которая первой пересечет линию старта.



Ведущий:

Вот тяжёлые мячи,
Сразу видно – силачи.
Будем руки **развивать**,
Мяч друг другу отдавать.

Третий конкурс «Гонка мячей»

Команда становится в одну шеренгу. Мамам выдаются в руки мячи. По сигналу мяч передаётся обеими руками над головой игроков. Когда мяч приходит к последнему участнику, тот быстро берёт мяч обегает всю команду и становится перед первым игроком, передача мяча продолжается, пока первый участник не встанет на своё место.

Инвентарь: 2 мяча (по одному на команду).



Ведущий: Пока жюри подводит итоги, а участники отдыхают, давайте поиграем с вами в игру «Бездомный заяц»

Ведущий:

Бег бывает очень разный,
Но всегда такой прекрасный,
Быстрый, медленный и средний,
Бег с препятствием, барьерный,
И выигрывает тот,
Кто ни в чём не отстаёт.

Четвертый конкурс «Воздушный шарик».

У каждой команды по одному воздушному шару и ракетке. Подталкивая шарик ракеткой, надо добежать до отметки и вернуться обратно.

Инвентарь: 2 воздушных шарика, 2 ракетки.



Ведущий:

Ну, а следующая игра

Требует от игрока

Ловкости, умения,

Большого вдохновения.

Шестой конкурс «Эстафета для команд».

Дети, зажав между коленями мяч, прыжками перемещается до лежащего обруча, кладёт в него мяч, берёт скакалку, прыгая через неё, возвращается к команде и передаёт скакалку маме. Мама, прыгая через скакалку, бежит к обручу кладёт в него скакалку, берёт мяч, зажимает между коленями и возвращается к финишу прыжками. Эстафета длится, пока все члены команды не пробегут. Побеждает команда, прибежавшая первой.

Инвентарь: 2 мяча, 2 обруча, 2 скакалки.

Ведущий:

Все как в жизни,

Все как в сказке.

Все покажем

Без преукраски.

Седьмой конкурс «Золушка».

Ребенок бежит к финишу с ведром в руках и по пути разбрасывает мусор (*комочки бумаги*) и оставляет ведерко в обруче. Мама бежит к обручу, берет ведерко, веник и на обратном пути собирает мусор в ведро.

Побеждает команда, которая первой пересечет линию старта.

Инвентарь: 2 ведра, 2 веника, 30 скомканных бумажных листов.





Решающая игра «Перетягивание каната».





Ведущий:

Пусть всё это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо - семья!

Храните её, берегите её!

Нет в жизни важнее цели!

Жюри подведя итоги, наградила медалями
детей и благодарственными письмами родителей.



